

HAARLEM HAARLEMMERMEER  
EO



FEBRUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

# BRUIST



Dit doet  
*de liefde*  
met jou!

*Christel de Laat:*  
'Mijn publiek even  
alles laten vergeten'

## Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.



**Hoorbegrip**

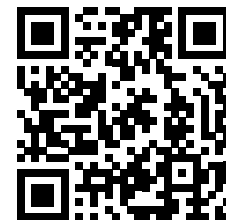
Haarlem &  
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX  
Bernadottestraat 169 Hoofddorp  
en  
Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem  
**023-5578090** | [info@hoorbegrip.nl](mailto:info@hoorbegrip.nl)

[www.hoorbegrip.nl](http://www.hoorbegrip.nl)

# Ook weer normaal op de koffie?

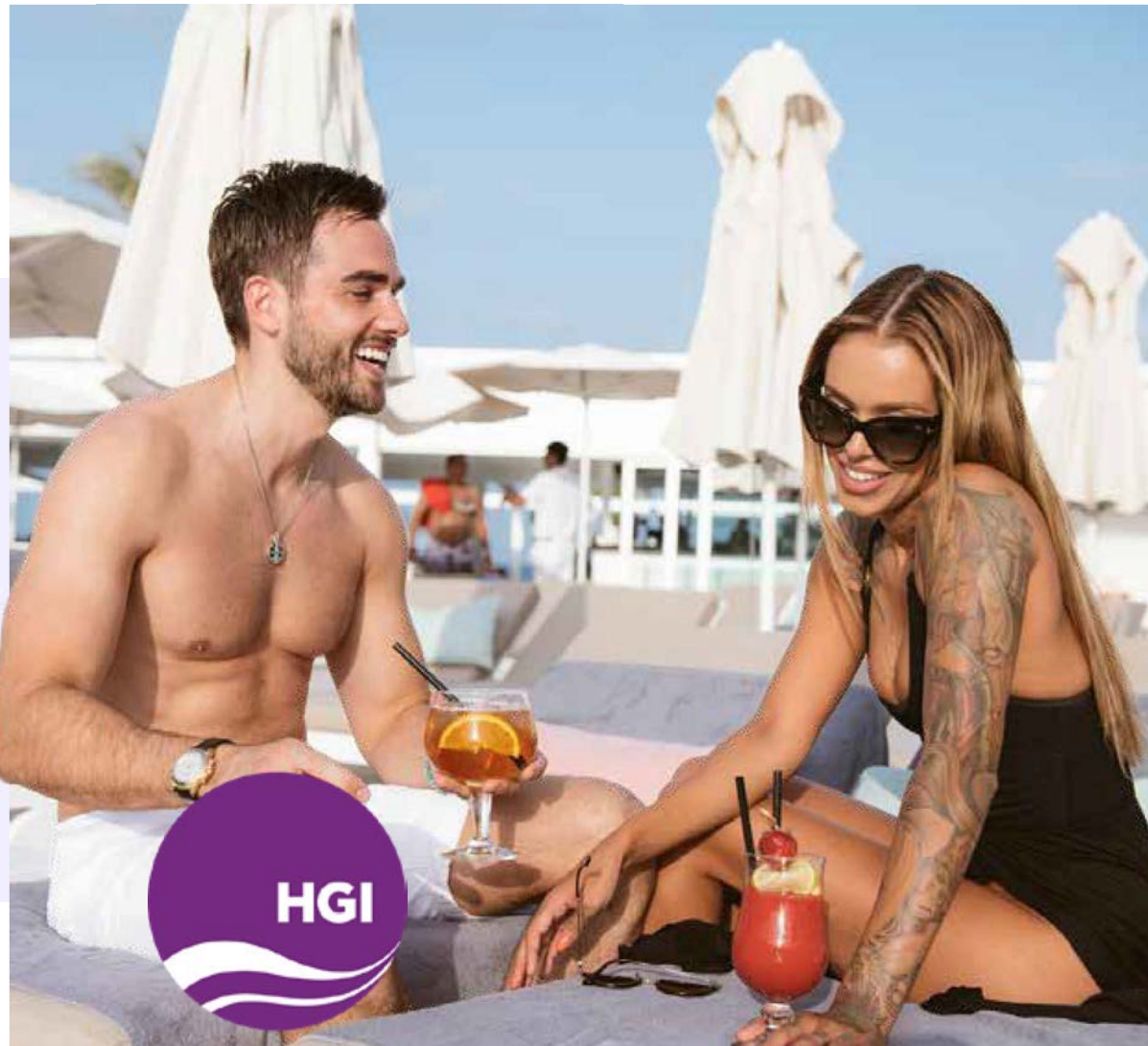
Maak een afspraak voor een gratis hoortest of second opinion



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



8

# COLOFON



20

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

**René Moes**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

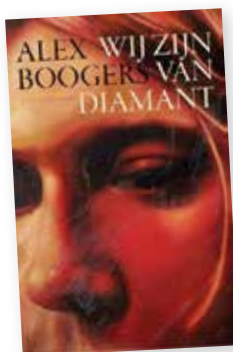
**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.**



12



35



23



# Inhoud



28

VERLIEFDHEID IS  
EIGENLIJK SLECHTS  
EEN CHEMISCHE  
PROEF DIE GELUKT IS



# Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

**AMFETAMINES** onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

**HET HORMOON DOPAMINE** zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

**HET GEVOEL** van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

**Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**WIJ ZOEKEN**

**FULLTIMERS!**

- JUNIOR VERKOPER**  
Di t/m za
  - MAGAZIJN BEHEER/  
INKOPER**  
Di t/m za
  - WERKPLAATS RECEPTIE**  
Di t/m za
- Kijk op [www.scooterspot.nl/vacatures](http://www.scooterspot.nl/vacatures) en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

## AMARULA ETHIOPIAN COFFEE

Met de verschillende smaken van veelzijdige likeuren en prachtige flessen van Amarula weet jij jouw valentijn zeker voor je te winnen. De subtiele mokka- en chocoladesmaak van de Ethiopian Coffee variant proef je goed wanneer je deze drinkt met ijs of toevoegt aan een kop koffie of espresso. De smaak heeft zelfs iets weg van romige caramel. Heerlijk om deze koude winterdagen sfeervol en warm mee door te komen.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## MARJOLEIN BASTIN HANDCREME

Op zoek naar het perfecte geschenk voor Valentijn? Marjolein Bastin zorgt voor dierbare herinneringen met handcrèmes in drie bijzondere geurlijnen. Geuren bepalen onze gevoelens en werken inspirerend. Wil je geliefde helpen herinneren aan een mooie plek of fijn moment samen? Wellicht doet een van de geurlijnen daar aan denken en kan je geliefde op ieder moment van de dag wegdromen naar de momenten die jullie samen hebben beleefd.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



Verras jouw  
*valentijn!*

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoenquiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



## HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.

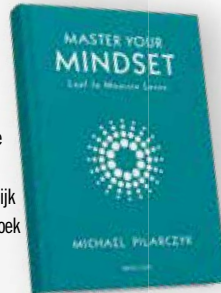
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier**, waar verrassende gerechten worden bereid op basis van de mooiste streekproducten.



Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.*



# BLIJLES



Heeft uw zoon of dochter moeite met een schoolvak of net iets meer consequente ondersteuning nodig? Bij BLIJLES staan we graag voor u klaar!

## VOOR & DOOR JONGEREN

Door middel van betaalbare bijlessen werken we samen aan zowel een sterkere basis voor alle vakken, als het vertrouwen in eigen kunnen.

Wij koppelen uw kind daarnaast aan iemand die dezelfde interesses en eigenschappen deelt, waardoor het contact tussen docent en leerling soepeler verloopt en de lesstof effectiever wordt overgebracht.

Voor meer informatie en tarieven kunt u terecht op onze website: [www.blijlesbollenstreek.com](http://www.blijlesbollenstreek.com)



Bollenstreek - Amsterdam - Leiden - Haarlemmermeer

ADRES:  
Grachtweg 73A  
2161 HM Lisse

TELEFOON:  
+31 6 18976102  
(ma - vr, 09 - 17)

E-MAIL EN WEBSITE:  
info@blijlesbollenstreek.com  
www.blijlesbollenstreek.com

BLIJ  
LES

**Liefde** maakt van een huis een thuis. Vrijdag 10 februari is het **Warmetruidendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden. De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.



# Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of dat je moe bent? Of alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen? Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling teruggeven. Een verslakte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resulteert in langzaam toenemend en zichtbaar hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn klanten vinden hem via mond-op-mond reclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam [dokterandrevanloenen@gmail.com](mailto:dokterandrevanloenen@gmail.com)  
075 - 616 98 73 [www.dokterandrevanloenen.nl](http://www.dokterandrevanloenen.nl)

SCAN DE  
QR-CODE



VOOR MEER  
INFORMATIE  
OVER DEZE  
BEHANDELING

*Ik heb weer  
een open blik!*



OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

# Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
43 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

**Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.** "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

#### Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

**Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!**

Miranda zoekt  
een leuke  
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaïld worden naar [mirandah1979@outlook.com](mailto:mirandah1979@outlook.com).

Zoek je een zinvolle richting en een doel in je leven? Niet eenvoudig nu de chaos en verwarring alleen maar lijken toe te nemen. Vooral de vraag hoe je bij kunt dragen en van betekenis kunt zijn voor de samenleving, de natuur, het klimaat etc. wordt voor veel mensen heel belangrijk.

## Ben jij op zoek naar de beste versie van jezelf?

De mensheid ondergaat een bewustzijnsontwikkeling en wij mensen bepalen de vorm en de snelheid waarin de veranderingen zullen plaatsvinden. Dat vraagt om verantwoordelijke keuzes maken die er echt toe doen. Dus weten wie je bent, wat je kunt en wat je wilt betekenen wordt steeds belangrijker. Het goede nieuws is dat je, als je je 'missie' gevonden hebt, daar erg blij van wordt!

Geraldine Pontenagel heeft een ruime ervaring als Evolutionair Astroloog waarmee zij jou kan helpen jouw levens- en Zielsbestemming helder te krijgen. Te ontdekken wie je werkelijk bent en waar je goed in bent.

Je versterkt hiermee je zelfbewustzijn en je eigenwaarde waardoor je rust en blijdschap in je leven brengt: je doet ertoe!

Wil je hier meer over horen, luister dan naar de podcasts die Geraldine maakt met haar dochter Charlotte (de OOpeningTot casts) of kijk op [www.deopeningtot.nl](http://www.deopeningtot.nl).

**Geraldine Pontenagel**

de *O*pening tot



Nieuwsgierig?

Vind Charlotte op  
[www.devrouwachterjou.nl](http://www.devrouwachterjou.nl)



Vind Geraldine op  
[www.deopeningtot.nl](http://www.deopeningtot.nl)



Vermeerlaan 13N, Hilversum  
035-5316379 / 06-54373416

## DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op [www.abnamro-open.nl](http://www.abnamro-open.nl).**

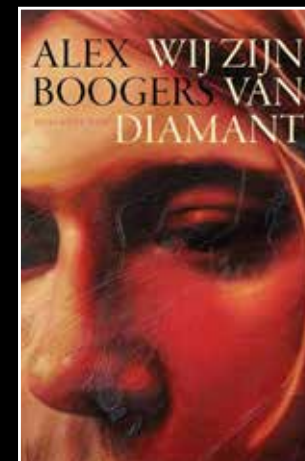
## FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste giff van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**

# Klanten staan op nr.!



## Schoonmaak van kantoren \panden

Heeft u een winkel, fabriek, kantoorpand of appartementencomplex? Of is hygiëne voor u als zorginstelling van essentieel belang?

De specialisten van Danny Pro weten er zeker raad mee. Geheel naar jou wenen voeren wij volgens afgesproken planning de werkzaamheden uit.

### Heb je speciale wensen?

Dan kun je natuurlijk ook bij ons terecht.



Danny Pro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is Danny Pro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? Dannypro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteen-lopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief van € 25,- (excl. btw). **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Scan de QR code en kijk op de website voor meer info  
[www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

**Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406**

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

# Wees een rolmodel voor kinderen!



Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

**Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.**



TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligst is.

Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG4 Electric

**SETTLE FOR MORE**

The electric car without the compromise

**Van Mossel**

Brigitte  
en Miriam



# Uniek en persoonlijk afscheid

Ieder mens is anders en daarom mag ook elke uitvaart anders zijn. Dat is het uitgangspunt van Ankh Uitvaartzorg. “Samen met de nabestaanden geeft Ankh Uitvaartzorg een passende invulling aan elke uitvaart”, aldus uitvaartleidster Brigitte Otte. “Zodat elke uitvaart een uniek en persoonlijk afscheid is.”

Mensen vragen mij vaak: .... Maar wat is normaal?  
Of: wat is gebruikelijk?

Ik wil dan specifiek benadrukken dat (bijna) alles kan! Wat zegt je gevoel? Wil je een carnavalsnummer omdat je vader hier altijd van uit zijn dak ging en heb je hier super goeie herinneringen aan? Gewoon doen! Wil je proosten met prosecco, want je zus was gek van prosecco en een feestje en heeft ook aangegeven dat ze dit zou willen? Dan kan dat! Was je broer een motorfanaat? Dan hoeven we toch geen rouwauto te nemen maar wat dacht je van een motor met zijspan? Met zijn eigen motor erachteraan?

Als uitvaartleidster moet je proberen de onderliggende wensen en gedachtes te filteren. Een

afscheid kan je maar één keer doen. En juist in deze speciale tijd, met veel regels en restricties proberen wij een afscheid op maat neer te zetten.

## **BETROKKEN EN PROFESSIONEEL**

Ankh Uitvaartzorg staat voor betrokkenheid en professionaliteit. “Een bewust gekozen combinatie. De professionaliteit is voelbaar in alle keuzes die voorgelegd worden. We weten wat er mogelijk is, houden goed overzicht en werken nauwgezet toe naar het afscheid. Alles komt samen op de dag van de uitvaart.”

...OMDAT IEDER MENS ANDERS IS

Ankh Uitvaartzorg

Ankh Uitvaartzorg | **Brigitte Otte** | 06-22893080 | **Mirjam Lucas** | 06-22426018 | [www.ankhuitvaartzorg.nl](http://www.ankhuitvaartzorg.nl)



Foto: Rijk in Beeld



## *Christel de Laat:*

# ‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

*Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”*

**ZELFSPOT** Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

**GOED GEVOEL** In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

**De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op [www.christeldelaat.nl](http://www.christeldelaat.nl) of [www.theater.nl](http://www.theater.nl).***



**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**



**SUPERSTERK**  
De stof is gemaakt voor de trein dus gaat een leven lang mee!

**First class editon**  
Design ontworpen van materiaal gemaakt van de legendarische DM'90 Buffel trein.

Ineens stond je in een hele andere trein. De stoelen hadden een make-over gehad, een andere stof, wel heel mooi, maar waar is de oude? Is deze weggegooid of vernietigd? Nee gelukkig niet!

Met deze stof waren de stoelen in de verschillende coupés van de DM'90 dieseltrein bekleed. Van de overgebleven rollen stof zijn deze kussens gemaakt zodat jij er nu overal van kunt genieten!

**Wil je ook zo'n uniek exemplaar?**  
Er is een beperkt aantal, want de stof is bijna op!



Wil je graag een exemplaar bestellen en/of een meer informatie?  
Bel 06-14404611.  
**We helpen u graag!**

# Mijn letselschadezaak loopt vast, **wat nu?**



Geertruid van Wassenauer

Letselschadezaken staan erom bekend dat ze lang kunnen duren. Soms komt dat omdat de zaak vastloopt: het slachtoffer en degene die de schade moet betalen (doorgaans een verzekeraar) worden het niet eens over de schadevergoeding. In zo'n geval zijn er drie opties: naar de rechter, mediation of naar de Kamer Langlopende Letselschadezaken, de Kamer LLZ. Deze kamer is nieuw en we vertellen er graag meer over.

De Kamer LLZ bevindt zich nog in de testfase, de pilot. De kamer bestaat uit drie experts die allemaal in de letselschadebranche werken en een voorzitter met een achtergrond in de rechtspraak.

Partijen kunnen vrijwillig en gratis hun zaak aan de Kamer LLZ voorleggen, als de zaak langer dan twee jaar loopt. De uitspraak van de Kamer LLZ is bindend: partijen zullen het hiermee moeten doen. Deze procedure is dus vergelijkbaar met de Rijdende Rechter.

**Is uw letselschadezaak vastgelopen en heeft u vragen over de verschillende opties?** Onze letselschade-advocaten en mediator gaan graag vrijblijvend met u in gesprek.



# WIL JIJ MOEITeloos EN EFFICIËNT LEREN ZWEMMEN?

Zwemcursussen voor volwassenen volgens de Shaw Methode

swim  
in  
balance

Meer info en online  
inschrijven:  
[www.swiminbalance.nl](http://www.swiminbalance.nl)

“6-weekse cursussen in zwembad  
of open water. Extra gezond voor  
schouders, nek en rug!”

SCHRIJF JE NU IN VOOR:

★ basiscursus borstcrawl ★ level 2 cursus borstcrawl ★ schoolslag ★ vlinderslag ★ individuele zwemles, slagverbetering, persoonlijke coaching ★ leren zwemmen voor volwassenen die niet kunnen zwemmen of watervrees hebben ★ open water workshops

0858 771 505 | [info@swiminbalance.nl](mailto:info@swiminbalance.nl) | [www.swiminbalance.nl](http://www.swiminbalance.nl)

## Update je make-up look en kapsel met deze tips voor 2023!

### **BOLDLIP: LIPPENSTIFT IS TERUG!**

Felle lippen met weinig meer in het gezicht, dus voor de rest een heel cleane make-up look, zijn de trend. De kleuren voor 2023 zijn: felroze, superzwart, paars, bourgondisch rood en oranje.

### **ICYLIPS: LIPPEN MET VÉÉL GLOSS**

Bij icylips gaat het om de finish. Je lippen moeten eruit zien alsof er gesmolten ijs op zit. Gloss, héél véél gloss.

### **BOWLIPS: GEACCENTUEERDE CUPIDOBOOG**

Bij bowlips draait alles om je Cupidoboog, of je die nu heel sterk hebt of niet. Accentueer 'm! Met een lippotlood, een goudaccentje, wat je maar wilt.

### **KLEURRIJKE OOGSCHADUW: BEAUTY TREND**

Bij verschillende modehuizen werd kleurrijke oogschaduw gespot om het grijs van het winterseizoen te maskeren. Denk aan geel, oranje en rood, vrolijke kleuren! Ben je niet zo'n held in opmaken en wil je graag meedoen met deze trend? Ga dan eerder voor geel en oranje.

### **MAAK JOUW LOOK AF**

Wanneer je de deur uitgaat met een perfect aangebrachte make-up mag je jouw haren niet vergeten. Hier kan je kiezen uit strak achteruit gekamde kapsels met veel gel of hoog geföhnde retrokapsels.

**TIP!** La Tip is ook te boeken voor make-up voor een speciale gelegenheid, beauty-arrangement voor bv. een vrijgezellendag, workshops, bruidsvisagie en business makeup. Neem contact op voor persoonlijk advies.



La Tip  
06-39474707  
[latip@latip.eu](mailto:latip@latip.eu)  
[www.latip.eu](http://www.latip.eu)

## Ben je toe aan een reset?



Verschillende factoren waar wij aan blootgesteld worden, kunnen een versturende invloed hebben op ons lichaam en onze psyche. Denk aan stress, allergenen of COVID-19. In mijn praktijk voor Holistische Gezondheidstherapie behandel ik cliënten voor het aanpakken van lichamelijke en psychische klachten.

Met de methode Quantum-Touch Allergy worden reacties op verstoringen, zoals vermoeidheid, hoofdpijn of spijsverteringsproblemen, gereset. Dit gebeurt met behulp van ademhaling, bewustzijnstechnieken en massage. Eén resetbehandeling kan al verschil geven! Voel je welkom!



Natuurlijk Heelzijn

Valckenhoeflaan 31,  
Santpoort-Noord

06-10777737

info@natuurlijkheelzijn.nl

www.natuurlijkheelzijn.nl



# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **www.nederlandbruist.nl**

## Mindful Zelfcompassietraining

**Ben je makkelijker vriendelijk voor anderen  
dan voor jezelf?**

*Daar kan zelfcompassie beginnen.*

Zorg voor anderen breng je meer in balans met een fijne zelfzorg, zelfkritiek verzacht – Je leeft met meer zelfliefde, warmte – en acceptatie.

**Er zijn nieuwe data voor een Mindful Zelfcompassie training  
Start 2 April**

**4x een hele zondag**

**Nieuwe Data: 2-4, 23-4, 21-5, 11-6**

Inclusief heerlijke lunch, stiltewandeling, werkboek, vrijblijvende kennismaking

Locatie: Praktijk van Kind tot Ouder  
Elswoutslaan 12, Overveen

*Je bent van harte welkom!*

Maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, dan onderzoeken we wat de Mindful Zelfcompassie cursus voor jou kan betekenen.

06-12912252

**Ik spreek je graag!**



Levenservaringen en nieuwsgierigheid brachten mij bewustwording en inzichten, bij verschillende tradities. Onder de naam 'De kracht van Compassie' geef ik met veel genoegen Compassie-trainingen in Alkmaar en Overveen.

**Het is een rijkdom mensen hierin te ontmoeten.**



de kracht van  
**COMPASSIE**

# Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

## INGREDIËNTEN

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

## BEREIDING

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



# PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9		4		7		3
1	7			3			8
9		1				5	3
			1		6		
7		2				1	8
3	2		6			9	4
	8		7	3		1	
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX10

-ur+z+Q-i

r+🐮+é    d+🌍-az

h+🍷i=t    🎩h=g

🤖k=d+t    😊-a

🏠y=e    🦻o=b+🔔b=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl)

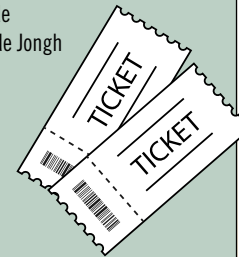
Maak kans op

## Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.



Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x  
 h k e s j d a x t d h  
 o n t m o e t i n g e  
 z y s h f a f q z k k  
 h y e z e d u i d y v  
 k j i w l a a w l m w  
 d e t i v r t e e m n  
 n m r w i n n e n r y  
 g l a u h w t k r i p  
 z q n r x m d v z y m  
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl)

# Zoek je de juiste vloerverwarming?

Op internet kom je veel benamingen en prijzen tegen. Welke vloerverwarming is voor uw situatie het best geschikt? En welke kosten zitten daar aan verbonden?

**Woodstock vloeren heeft ruime ervaring in het uitdenken en aanleggen van vloerverwarming systemen op diverse ondergronden en situaties. Wij informeren u graag!**



*Kijk op de website  
voor alle info en  
maak een afspraak  
of vraag een  
offerte aan!*

**WOOD** STOCK

Meiland 17, Obdam  
Tel. 06-28083528  
Eigenaar: Bart Strooper  
[www.woodstock-vloeren.nl](http://www.woodstock-vloeren.nl)

